



# 10° TROFEO “CITTA’ DI MONFALCONE” Domenica, 3 luglio 2016 Marina Julia - Monfalcone



In data di Domenica 3 luglio 2016, l’A.s.d. Rari Nantes Adria Monfalcone, in collaborazione con la FIN e i Comitati Regionali FVG e Veneto, con l’Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia, e con il supporto della Società Vela “Oscar Cosulich”, dell’Associazione dei Pescatori Dilettanti, della Società Canoa e Kayak Monfalcone e di Marina Hannibal S.r.l., organizza, nell’ambito del 10° Trofeo “Città di Monfalcone”, una gara di **NuotoSenzaCorsie** riservata agli atleti Propaganda.

## REGOLAMENTO 1° NuotoSenzaCorsie IN ACQUE LIBERE

### Partecipanti:

Possono partecipare gli atleti tesserati Propaganda FIN a partire dalla categoria giovanissimi (nati nel 2008 e nel 2007 ) fino alla categoria amatori (nati dal 1995 al 1991).

### Programma e Percorso:



foto 1

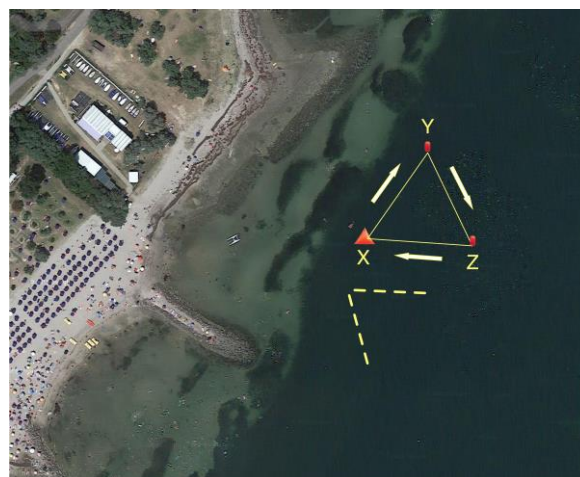


foto 2

Sede legale  
c/o Polisportiva Marcelliana  
Via dei Cipressi, 6  
MONFALCONE (GO)  
C.F. e P.IVA 00423950310

Sede operativa  
Strada Colussa  
STARANZANO (GO)  
[www.madria.it](http://www.madria.it)  
[info@madria.it](mailto:info@madria.it)

Attività presso  
Piscina Comunale di Monfalcone  
Via Capitello del Cristo, 8  
MONFALCONE (GO)

- La partenza è prevista alle ore **10:15**, dopo la partenza della gara di fondo del X “Trofeo Città di Monfalcone”, all’altezza dello specchio di mare antistante **l’Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia**.
- Il percorso del **NuotoSenzaCorsie** sarà triangolare di circa 50 metri di lato, per un totale di circa 150 metri, e verrà dislocato nei pressi del rettangolo di gara del percorso di fondo/mezzo fondo del X “Trofeo Città di Monfalcone” (come da foto 1).  
Ai vertici del triangolo sono poste delle boe colorate che dovranno essere lasciate alla destra dell’atleta (X-Y-Z come da foto 2).  
Il **NuotoSenzaCorsie** si nuoterà in acqua di 1,5 metri circa con l’assistenza del nostro personale direttamente in mare.  
Gli atleti possono nuotare in qualsiasi stile, cambiando vari stili anche nel corso la gara.  
Il triangolo di gara dovrà essere nuotato da 1 a 5 volte a seconda della fascia di età di appartenenza, come da schema sotto riportato.

Giovanissimi 2008-2007	Allievi 2006-2005	Ragazzi 2004-2003	Juniores 2002-2001	Cadetti 2000-1999	Seniores 1998-1996	Amatori 1995-1991
1 giro	2 giri	3 giri	4 giri	5 giri	5 giri	5 giri

- Per ogni categoria partirà una batteria, cosicché risulti più semplice stilare una classifica basata sull’ordine di arrivo, anche senza tempi gara.
- Per ragioni di sicurezza, qualora ritenuto opportuno dall’Organizzatore, gli atleti di una stessa categoria potranno essere fatti partire in più ondate. In questo caso l’ordine di arrivo verrà determinato in base ai tempi gara.
- In ogni ondata verranno fatti partire circa 10 atleti, o comunque il numero di atleti ritenuto congruo dall’Organizzatore.
- In base al numero dei partecipanti, per ogni batteria potrà essere assegnata una cuffia di colore diverso, fornita dall’Organizzatore.
- Lo starter darà il segnale di partenza quando gli atleti in acqua si saranno schierati tutti sulla stessa linea.
- Solo quando l’atleta avrà toccato l’arrivo, formato da un tabellone o una corda posti sopra il livello dell’acqua, la prova sarà considerata conclusa.
- Per un’adeguata sicurezza, come richiesto dal regolamento della Federazione Italiana Nuoto, lungo il percorso e per tutto il tempo della gara saranno dislocate delle imbarcazioni di assistenza.
- Si invita in ogni caso i responsabili ad iscrivere a questa prova atleti tecnicamente preparati.
- Per ragioni di sicurezza, durante la gara, potranno entrare in acqua solo i tecnici e lo staff.
- Per quanto non contemplato si rimanda per intero al regolamento federale.

### **Tabella Oraria:**

Dalle ore 8:30: accredito

A seguire punzonatura con assegnazione numero di partenza e batteria di partenza

Ore 10:00: riunione tecnica

Ore 10:15: partenza batterie

In conclusione ristoro e premiazioni

**Saranno premiati:**

i primi tre atleti Propaganda f/m per ogni anno d'età per le categorie Giovanissimi e Allievi

i primi tre atleti Propaganda f/m per le altre categorie

Tutti gli atleti riceveranno un diploma di partecipazione.

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **DOMENICA 26 GIUGNO 2016** attraverso il portale FIN Veneto [www.finveneto.org/soc](http://www.finveneto.org/soc), seguendo le procedure indicate nello stesso portale.

Non si accettano iscrizioni sul campo gara o prive dell'avvenuto pagamento.

**Quota d'iscrizione e pagamento:**

La quota d'iscrizione per singolo atleta/gara è di € 10,00 per le categorie Giovanissimi e Allievi e di € 12,00 per le categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e Amatori, comprensiva di tassa gara, ristoro post gara, diploma di partecipazione e gadget ricordo della manifestazione.

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario sul conto intestato a:

RN ADRIA MONFALCONE

BCC STARANZANO e VILLESSE

**IBAN IT49 Z088 7764 6600 0000 0073 951**

Nella causale del bonifico devono essere indicati il nome della società e il numero degli atleti iscritti.

Copia del pagamento deve essere inviata via mail ([fondo@rnadria.it](mailto:fondo@rnadria.it)) o fax (0481-790081) entro giovedì 30 giugno 2016, pena esclusione dalla gara.

**Info:**

Responsabile della Manifestazione: Denis Bergantin – 3406791430

Info logistiche/iscrizioni: Alessandra Stener – 3475744364

mail: [fondo@rnadria.it](mailto:fondo@rnadria.it)

web: [www.rnadria.it](http://www.rnadria.it)

[www.finveneto.org](http://www.finveneto.org)

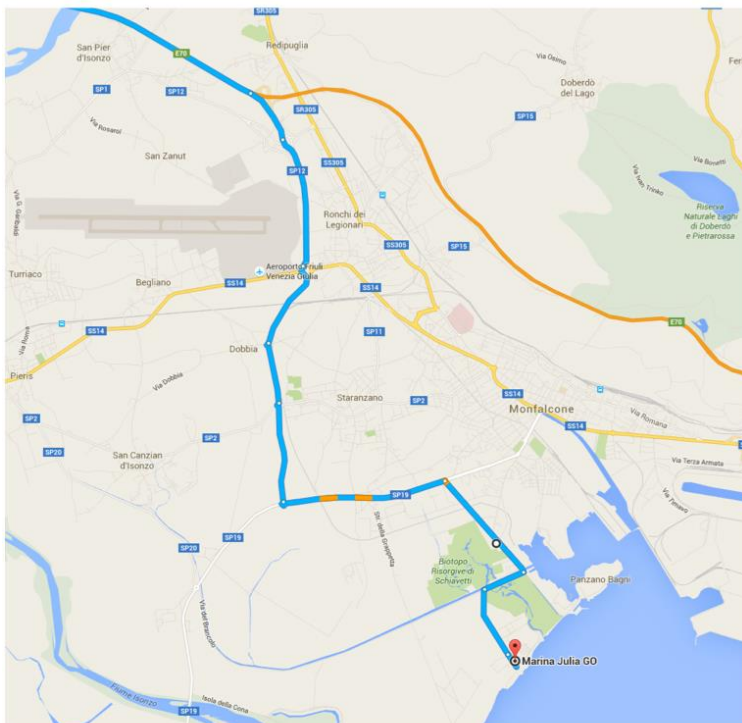
[www.federnuotofvg.it](http://www.federnuotofvg.it)

### Luogo della manifestazione

Specchio di mare antistante  
l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia  
Via Giarrette, 111 - 34074 MONFALCONE



### Percorso arrivando da Venezia / Udine



### AUTOSTRADA A4 USCITA REDIPUGLIA

Prendi Raccordo Stradale SR14 - SP19, Strada Provinciale 19/SP19, Via Bagni Nuova e Marina Julia in direzione di Via delle Giarrette a Marina Julia

19 min (11,0 km)

- 📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita  
1,8 km
- 📍 Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Raccordo Stradale SR14 - SP19  
1,2 km
- 📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita e rimani su Raccordo Stradale SR14 - SP19  
850 m
- 📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita e rimani su Raccordo Stradale SR14 - SP19  
1,3 km
- 📍 Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Strada Provinciale 19/SP19  
2,3 km
- 📍 Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Via Bagni Nuova  
1,1 km
- ➡️ Svolta a destra e prendi Via del Brancolo  
550 m
- ⬅️ Svolta a sinistra e prendi Marina Julia  
1,0 km
- ↑ Continua su Via delle Giarrette  
📍 Attraversa la rotonda  
300 m

### AREA PARCHEGGIO



### SALIRE LE GRADINATE GIRARE A SINISTRA

